Sport & activité physique pour tous

Construire un cycle d'apprentissage en activités physiques

Partir de la logique de l'activité pour bâtir des séances qui s'enchaînent, font progresser chacun et s'évaluent simplement.

Public	Éducateurs sportifs, animateurs, agents des services des sports
Prérequis	Encadrer ou se préparer à encadrer des activités physiques.
Durée	2 jours (14 heures)
Modalités	En présentiel, dans vos locaux, partout en France, ou en inter. Groupe de 12 à 20 participants selon la formation.
Délai d'accès	2 à 4 semaines après l'accord sur le devis, selon les disponibilités.
Tarif	Sur devis, selon la durée, le lieu et le nombre de participants.

Objectifs : à l'issue de la formation, le participant sera capable de

- Analyser la logique interne d'une activité physique et ce qu'elle fait apprendre
- Fixer des objectifs d'apprentissage adaptés au public et au nombre de séances
- Construire des situations progressives et les relier en un cycle cohérent
- Évaluer les progrès des pratiquants et ajuster le cycle en cours de route

Contenu

- Logique interne des activités et ressources mobilisées par le pratiquant
- Du diagnostic du groupe aux objectifs du cycle
- Situations d'apprentissage, variables et progressivité
- Évaluation formative, bilan de cycle et outils de suivi

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives : apports courts, mises en situation, études de cas et échanges de pratiques, outils réutilisables dès le lendemain. Support de formation remis à chaque participant.

Modalités d'évaluation

Positionnement en début de formation ; évaluation des acquis en cours de formation par des mises en situation ; quiz de fin de formation sur Proactiv'Quiz ; questionnaire de satisfaction en fin de session. Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Xavier Hernandez. Signalez tout besoin avant la session : les modalités sont ajustées avec vous (vidéos sous-titrées, supports en police Luciole, rythme et pauses adaptés, contenu repris dans le support remis aux participants).

Résultats

Satisfaction moyenne des participants en 2026 : 8,8/10 sur 13 formations évaluées (au 5 novembre 2026 ; chiffre tenu à jour sur la page d'accueil du site).

Formateur

Xavier Hernandez, formateur depuis 2003 : maîtrises STAPS (APA ; Éducation et Motricité) et Sciences de l'Éducation, BAFD, BP JEPS APT (aujourd'hui MAPS) et LTP (aujourd'hui ASEC), SSIAP 2.

Contact et inscription

contact@proactiv-formation.fr · 07 69 66 18 47 · Devis : www.proactiv-formation.fr/contact.html