Sport & activité physique pour tous

Didactique des apprentissages : du savoir à transmettre aux situations

Comprendre comment on apprend pour choisir quoi enseigner, repérer les obstacles et régler les situations au plus près des pratiquants.

Public	Éducateurs sportifs, animateurs, formateurs, stagiaires BPJEPS
Prérequis	Encadrer ou se préparer à encadrer des activités sportives, d'animation ou de formation.
Durée	2 jours (14 heures)
Modalités	En présentiel, dans vos locaux, partout en France, ou en inter. Groupe de 12 à 20 participants selon la formation.
Délai d'accès	2 à 4 semaines après l'accord sur le devis, selon les disponibilités.
Tarif	Sur devis, selon la durée, le lieu et le nombre de participants.

Objectifs : à l'issue de la formation, le participant sera capable de

- Identifier les savoirs et les compétences en jeu dans une activité
- Repérer les obstacles d'apprentissage et le statut de l'erreur
- Jouer sur les variables didactiques pour rendre une situation accessible ou plus exigeante
- Réguler une séance à partir de l'observation des pratiquants

Contenu

- Transposition didactique : du savoir de référence au savoir enseigné
- Obstacles, erreurs et représentations des apprenants
- Variables didactiques, consignes et critères de réussite
- Observer, réguler et faire verbaliser : analyse de séances filmées ou vécues

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives : apports courts, mises en situation, études de cas et échanges de pratiques, outils réutilisables dès le lendemain. Support de formation remis à chaque participant.

Modalités d'évaluation

Positionnement en début de formation ; évaluation des acquis en cours de formation par des mises en situation ; quiz de fin de formation sur Proactiv'Quiz ; questionnaire de satisfaction en fin de session. Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Xavier Hernandez. Signalez tout besoin avant la session : les modalités sont ajustées avec vous (vidéos sous-titrées, supports en police Luciole, rythme et pauses adaptés, contenu repris dans le support remis aux participants).

Résultats

Satisfaction moyenne des participants en 2026 : 8,8/10 sur 13 formations évaluées (au 5 novembre 2026 ; chiffre tenu à jour sur la page d'accueil du site).

Formateur

Xavier Hernandez, formateur depuis 2003 : maîtrises STAPS (APA ; Éducation et Motricité) et Sciences de l'Éducation, BAFD, BP JEPS APT (aujourd'hui MAPS) et LTP (aujourd'hui ASEC), SSIAP 2.

Contact et inscription

contact@proactiv-formation.fr · 07 69 66 18 47 · Devis : www.proactiv-formation.fr/contact.html