Sport & activité physique pour tous

Animer des jeux sportifs collectifs et des jeux d'opposition

Un répertoire de jeux pour tous les âges, avec les règles qui font progresser, la gestion de l'opposition et le respect de chacun.

Public	Animateurs, éducateurs sportifs, ATSEM, agents périscolaires
Prérequis	Aucun.
Durée	1 à 2 jours (7 à 14 heures)
Modalités	En présentiel, dans vos locaux, partout en France, ou en inter. Groupe de 12 à 20 participants selon la formation.
Délai d'accès	2 à 4 semaines après l'accord sur le devis, selon les disponibilités.
Tarif	Sur devis, selon la durée, le lieu et le nombre de participants.

Objectifs : à l'issue de la formation, le participant sera capable de

- Choisir un jeu collectif ou d'opposition adapté à l'âge et au niveau du groupe
- Présenter les règles et faire évoluer le jeu pour faire progresser les joueurs
- Garantir la sécurité physique et affective pendant l'opposition
- Faire de l'arbitrage et des conflits un temps d'apprentissage

Contenu

- Familles de jeux collectifs, jeux de lutte et d'opposition
- Règles, espaces, rôles : les leviers pour faire évoluer un jeu
- Sécurité, contact et consentement dans l'opposition
- Arbitrage, fair-play et gestion des conflits

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives : apports courts, mises en situation, études de cas et échanges de pratiques, outils réutilisables dès le lendemain. Support de formation remis à chaque participant.

Modalités d'évaluation

Positionnement en début de formation ; évaluation des acquis en cours de formation par des mises en situation ; quiz de fin de formation sur Proactiv'Quiz ; questionnaire de satisfaction en fin de session. Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Xavier Hernandez. Signalez tout besoin avant la session : les modalités sont ajustées avec vous (vidéos sous-titrées, supports en police Luciole, rythme et pauses adaptés, contenu repris dans le support remis aux participants).

Résultats

Satisfaction moyenne des participants en 2026 : 8,8/10 sur 13 formations évaluées (au 5 novembre 2026 ; chiffre tenu à jour sur la page d'accueil du site).

Formateur

Xavier Hernandez, formateur depuis 2003 : maîtrises STAPS (APA ; Éducation et Motricité) et Sciences de l'Éducation, BAFD, BP JEPS APT (aujourd'hui MAPS) et LTP (aujourd'hui ASEC), SSIAP 2.

Contact et inscription

contact@proactiv-formation.fr · 07 69 66 18 47 · Devis : www.proactiv-formation.fr/contact.html