Sport & activité physique pour tous

Sport partagé : inclure une personne en situation de handicap dans une séance ordinaire

Adapter l'activité sans la dénaturer pour que pratiquants valides et en situation de handicap jouent ensemble.

Public	Éducateurs sportifs, clubs, animateurs
Prérequis	Aucun.
Durée	2 jours (14 heures)
Modalités	En présentiel, dans vos locaux, partout en France, ou en inter. Groupe de 12 à 20 participants selon la formation.
Délai d'accès	2 à 4 semaines après l'accord sur le devis, selon les disponibilités.
Tarif	Sur devis, selon la durée, le lieu et le nombre de participants.

Objectifs : à l'issue de la formation, le participant sera capable de

- Identifier les besoins d'un pratiquant selon sa situation de handicap
- Adapter règles, matériel, espace et consignes sans dénaturer l'activité
- Organiser une séance où chacun joue un rôle réel
- Accueillir la personne et sa famille et travailler avec les partenaires du handisport et du sport adapté

Contenu

- Situations de handicap et pratique sportive : repères
- Les leviers d'adaptation : règles, matériel, espace, consignes, rôles
- Mises en situation de sport partagé
- Accueil, communication et partenaires (handisport, sport adapté)

Méthodes pédagogiques

Méthodes actives : apports courts, mises en situation, études de cas et échanges de pratiques, outils réutilisables dès le lendemain. Support de formation remis à chaque participant.

Modalités d'évaluation

Positionnement en début de formation ; évaluation des acquis en cours de formation par des mises en situation ; quiz de fin de formation sur Proactiv'Quiz ; questionnaire de satisfaction en fin de session. Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Xavier Hernandez. Signalez tout besoin avant la session : les modalités sont ajustées avec vous (vidéos sous-titrées, supports en police Luciole, rythme et pauses adaptés, contenu repris dans le support remis aux participants).

Résultats

Satisfaction moyenne des participants en 2026 : 8,8/10 sur 13 formations évaluées (au 5 novembre 2026 ; chiffre tenu à jour sur la page d'accueil du site).

Formateur

Xavier Hernandez, formateur depuis 2003 : maîtrises STAPS (APA ; Éducation et Motricité) et Sciences de l'Éducation, BAFD, BP JEPS APT (aujourd'hui MAPS) et LTP (aujourd'hui ASEC), SSIAP 2.

Contact et inscription

contact@proactiv-formation.fr · 07 69 66 18 47 · Devis : www.proactiv-formation.fr/contact.html